



Ipotesi Linee Guida per una CONVIVENZA GRANFONDO - COVID-19

PREMESSA

Alla luce dei vari provvedimenti del Governo (in particolare gli ultimi il Dpcm 10/04/2020 e Dpcm 17/05/2020), nonché di quanto emanato dal Ministero della Salute, tenuto conto delle Linee Guida prot. 3180 del 04/05/2020 dell'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, delle Linee Guida FMSI per la ripresa dell'attività fisica, delle Circolari Ministero della Salute nr. 17644 e Inail nr.22 del 20/05/2020 si ritiene possibile definire delle linee guida che consentano agli organizzatori di granfondo di proporre manifestazioni in sicurezza sebbene rimodulate rispetto ai format tradizionali e ai ciclisti di partecipare agli eventi senza mettere a repentaglio la propria salute. Il presupposto di base è la convinzione che si possa consentire la convivenza delle manifestazioni con la necessità di contenere il contagio da Covid-19 utilizzando dei sistemi di controllo e gestione del distanziamento sociale tra ciclisti nelle situazioni in cui si possano verificare maggiori possibilità di contatto tra gli stessi e tra loro e il personale dello staff.

Il presente documento vuole essere un Protocollo che definisce le misure in linea generale da adottare ma non esaustive ritenendo che ogni organizzazione non può esimersi dal tenere conto delle ordinanze e i protocolli regionali secondo le Regioni di svolgimento dell'evento stesso.

IL CONTESTO GRANFONDO

Fatte salve le situazioni di partenza e segreteria, si ritiene che le manifestazioni siano vissute in modo individuale poiché i percorsi si snodano lungo tracciati molto lunghi in cui il numero di partecipanti si dirada in virtù delle differenze fisiche e di allenamento.

Pertanto le zone di particolare interesse sono:

- Area segreteria
- Griglia partenza
- Ristori
- Zona arrivo
- Pasta party
- Expo





ZONA SEGRETERIA RITIRO PACCHI GARA/CHIP:

- Aumentare le giornate di Consegna pettorali.
- Dividere le giornate di consegna per blocchi di numero di pettorale o per blocchi in ordine alfabetico o per blocchi omogenei (residenti nella provincia ospitante o *similia*, residenti in determinate province).
- Da considerare la possibilità di inviare il pettorale + chip direttamente a casa del partecipante con un supplemento di spesa a carico di quest'ultimo (*soluzione estrema per i costi. Si esclude la possibilità di invio del pacco gara per la complessità di gestione del contenuto e il peso finale che potrebbe comportare costi aggiuntivi - ndr*).
- Inserire il chip già nella busta con il pettorale per evitare la doppia fila al punto chip e quindi favorire il flusso continuo di persone.
- Favorire accordi con gli albergatori per la consegna dei pacchi gara dei partecipanti direttamente in hotel.

Gestione dell'ingresso-uscita degli iscritti

All'ingresso della zona vengono apposti *cartelli/pannelli* informativi ed esplicativi di come ci si deve muovere.

- In entrata deve essere rilevata la **temperatura** corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- **Gel igienizzante** all'ingresso dell'area definita "segreteria" posto in modo ben visibile e accessibile a tutti.
- Al fine di ridurre le possibilità di contatto tra le persone deve essere creato un accesso regolato attraverso l'individuazione di **procedure di ingresso, transito e uscita**, mediante modalità e percorsi predefinite e facilmente comprensibili con cartellonistica verticale/orizzontale.
- Devono essere create **corsie** predefinite davanti ai **singoli desk** con distanza tra le persone di almeno 2 metri (intuibili da segnaletica a terra o altri dispositivi).
- **Personale** (con mascherina) che controlla l'accesso delle persone verificando che siano dotate di mascherina.
- Gel igienizzante in prossimità degli operatori addetti alla consegna dei pacchi che a loro volta devono essere dotati di mascherina.
- **Barriera in plexiglas** o in alternativa **visiere** individuali per dividere operatore e atleti.
- Almeno **2 metri** tra una postazione desk e l'altra.

Pulizia e sanificazione zona segreteria

- L'organizzazione assicura la pulizia e la sanificazione periodica delle aree comuni.
- Viene garantita la ventilazione dell'area.
- Viene garantita la pulizia a fine turno e la sanificazione periodica di tastiere, schermi touch, mouse, con adeguati detergenti.

Per la sanificazione delle aree in oggetto si richiamano i suggerimenti contenuti nella Circolare nr. 0017644-22/05/2020 del Ministero della Salute in materia di *"Indicazioni per l'attuazione di misure*



contenitive del contagio da Sars-CoV-2 attraverso procedure di sanificazione di strutture non sanitarie” con una valutazione del contesto specifico per attuare le misure idonee.

Precauzioni igieniche personali dello STAFF

- Le persone che compongono lo staff adotteranno tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani.
- L'organizzazione mette a disposizione mascherine e idonei mezzi detergenti per le mani e raccomanda la frequente pulizia delle stesse con acqua e sapone.
- I detergenti devono essere accessibili a tutto lo staff anche grazie a specifici dispenser collocati in punti facilmente individuabili.

Gestione di un caso sintomatico in zona segreteria

- All'interno del “comitato Covid” viene individuato un **responsabile medico** che resta a disposizione in un **infopoint dedicato** in zona ben individuabile all'interno della zona.
- Nel caso in cui una persona presente nella zona adibita a segreteria sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria come la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al punto dedicato. In questo caso si dovrà procedere al suo isolamento e a quello degli altri presenti dai locali.
- Il responsabile medico avverte immediatamente il responsabile dell'applicazione del protocollo e in seguito le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il Covid-19 forniti dalla Regione o dal ministero della Salute.

ZONA PARTENZA GRANFONDO

- Segnaletica a terra che direzioni le persone all'accesso alle griglie.
- Ingresso alle griglie regolato da personale (dotato di mascherine).
- Entra solo chi indossa la mascherina.
- Prima dell'entrata in griglia possibilità di effettuare a campione controlli della temperatura corporea dei partecipanti impedendo l'accesso in caso di temperatura $>37,5^{\circ}\text{C}$.
- All'interno delle griglie la segnaletica a terra indica la distanza sociale da mantenere a garanzia della reciproca sicurezza.
- Partenza regolata a scaglioni di un tot di ciclisti per volta con orari stabiliti e comunicati in precedenza per evitare assembramenti (un gruppo ogni 3', ad esempio).
- Invitare i ciclisti a mantenere l'uso della mascherina nel primo tratto dopo lo start finché il gruppo non si sgrena e a favorire il distanziamento sociale durante la prestazione sportiva.

RISTORI GRANFONDO

- Limitare il numero di ristori lungo il percorso.
- Numero dei tavoli ai ristori maggiorato per creare più spazio ed evitare assembramenti.
- Volontari al ristoro dotati di mascherina e guanti.
- Gel igienizzanti a disposizione in modo facile e accessibili a tutti.
- Acqua in confezioni da 1/2 litro, possibilità di farle aprire direttamente dal personale in modo da non disperdere i tappi.
- Cibo e bevande monodose.





- Numero di raccoglitori immondizie rafforzato rispetto ad una situazione normale e posti in prossimità dei ristori.

SERVIZIO SCOPA

- Il servizio di recupero ciclisti lungo il percorso dovrà essere rafforzato in virtù del fatto che i posti a sedere nei mezzi dovranno essere dimezzati mantenendo il distanziamento di 1 metro all'interno dell'abitacolo. Nella fattispecie se si utilizzano furgoni a 9 posti, i posti per il trasporto dei "ritirati" sarà ridotto a 6 favorendo il distanziamento sociale tra un posto a sedere e l'altro (plausibilmente quindi 2 persone per ogni fila di sedili con un posto vuoto tra una e l'altra) con obbligo di igienizzare le mani prima di salire e di indossare la mascherina durante il tragitto.
- Il personale alla guida dei mezzi dovrà indossare mascherina e dovrà igienizzare le mani ad ogni recupero.
- Ogni mezzo dovrà essere dotato di gel igienizzante.
- Prima di salire nel mezzo il ciclista dovrà igienizzare le mani e indossare la mascherina all'interno dell'abitacolo.
- Le biciclette recuperate vanno disinfettate (manubrio e borraccia).

ZONA ARRIVO

- Per evitare stazionamenti dopo il traguardo, i ciclisti vengono incanalati verso un'area più grande attraverso il personale e un invito tramite transenne e indicazioni apposite.
- Obiettivo evitare assembramenti e favorire il flusso di allontanamento dalla zona di arrivo.

PASTA PARTY (facoltativo)

Alla luce del fatto che ormai tutte le Regioni autorizzano l'apertura delle mense aziendali e non solo prevedendo l'indicazione dei posti a sedere che garantiscano il distanziamento sociale, si ritiene plausibile prevedere un servizio di pasta party anche se organizzato in modo diverso da quello tradizionalmente adottato nelle granfondo che contempli:

- la predisposizione di un'area ampia con tavoli in cui siano indicati i posti a sedere (con una distanza di almeno un metro uno dall'altro).
- la consegna di cosiddetti **Doggy bag** sigillati con all'interno il pranzo completo al posto di vassoi e delle pietanze consegnate attraverso la linea di distribuzione. Questo darà la possibilità al partecipante di usufruire del servizio (compreso nella quota di iscrizione) senza necessariamente consumarlo sul posto.
- Grande attenzione (e invito a seguire le regole) per lo smaltimento dei rifiuti, differenziati.

EXPO- VILLAGGIO COMMERCIALE

- Nell'ottica della semplificazione massima degli eventi per garantirne almeno la realizzazione, si ritiene opportuno evitare di allestire una zona expo che favorirebbe situazioni di assembramento, sconsigliate dalle autorità sanitarie.



BIKE PARK

- Nell'ottica della semplificazione massima degli eventi per garantirne almeno la realizzazione, si ritiene opportuno evitare di allestire un'area per il parcheggio e la custodia delle biciclette dei partecipanti.

SERVIZIO DOCCE

- Annullato quello comune in palestre o stadi.
- Chi ha la camera in una struttura tornerà in hotel.
- I partecipanti dovranno tornare a casa o trovare soluzioni autonome.

SERVIZI IGIENICI

- Possibilità di mettere "vespasiani" per gli uomini e bagni chimici per le donne.
 - I gestori dei noleggi dei bagni chimici si occuperanno delle modalità e frequenza di sanificazione.
- Si ritiene che la sanificazione dei servizi igienici (così come avverrà per il servizio sanitario) sia in capo alla società che noleggia gli stessi che dovrà seguire i protocolli specifici previsti per il settore di competenza.

PREMIAZIONI

- Cerimonia di premiazione annullata.
- Prevista solo la pubblicazione dell'ordine di arrivo su base alfabetica.
- Classifiche basate solo su alcuni tratti cronometrati.

COMUNICAZIONE

Le singole organizzazioni dovranno impegnarsi a informare in modo chiaro e immediato i partecipanti e il personale di staff di tutte le procedure adottate con questa finalità.

In particolare ad ogni partecipante verrà inviato il modulo di Autodichiarazione Covid -19 (allegato 1) attestante l'assenza di infezione da Sars-Cov 2 e di rischi di contagio, per quanto di propria conoscenza, che dovrà consegnare in segreteria firmato.

Particolare attenzione viene richiesta agli organizzatori che dovranno comunicare ai singoli (partecipanti e staff) in modo chiaro e immediato alcune prescrizioni (anche con cartellonistica ad hoc):

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- accettare il fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nella zona interessata dalla manifestazione in caso di sintomi sospetti o di contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti l'evento stesso l'impegno di accettare le disposizioni/indicazioni fornite dagli organizzatori nella regolazione degli accessi e della partecipazione all'evento stesso;
- l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente gli organizzatori dalla presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante la partecipazione, avendo cura di rimanere ad un'adequata distanza dalle persone presenti. La finalità ultima di una comunicazione chiara e immediata è di migliorare il senso di consapevolezza e responsabilità della necessità di rispettare le misure adottate



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
Settore Nazionale Amatoriale e Ciclosportivo

in modo da massimizzare l'efficacia delle misure di contenimento del rischio contagio, consentendo così uno svolgimento della manifestazione quanto più sereno possibile.

CONCLUSIONI

Al fine di verificare il completo rispetto di tutto quanto previsto dal presente documento, deve essere costituito un **"COMITATO COVID"** formato da un responsabile dell'organizzazione, dal responsabile medico e da un referente Fci. Compito del Comitato è controllare che siano state adottate tutte le misure previste dal presente Protocollo.

L'obiettivo di questo protocollo è quello di fornire delle indicazioni operative generali e condivise finalizzate a incrementare le misure precauzionali di contenimento per contrastare l'epidemia di Covid-19 per consentire per lo meno la realizzazione degli eventi autunnali.

Il protocollo avrà vigore solo fino al 31/12/2020.

Le presenti indicazioni operative vanno aggiornate tenendo conto della contestuale/contemporanea evoluzione della situazione epidemiologica sul territorio nazionale e di eventuali provvedimenti regionali o nazionali successivi ad esse.



6



AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore):

COGNOME _____ NOME _____

NATO/A A _____ IL _____

RESIDENTE A _____ IN VIA _____

DICHIARA

Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni (barrare la risposta):

- È stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19? **SI** **NO**
- È stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio? **SI** **NO**
- È stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti? **SI** **NO**
- Ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (temperatura corporea superiore ai 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, alterazioni di gusto o olfatto)? **SI** **NO**
- Manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (temperatura corporea superiore ai 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, alterazioni di gusto o olfatto)? **SI** **NO**

Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero e consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione.

AUTORIZZA

_____ (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 20167679 e della normativa vigente.

Luogo e Data

Firma del partecipante

